

KURSPLAN

der Sportgruppe im Kneipp-Verein Bad Endbach e.V.

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Samstag |
|---|---|---|--|---|
| 18:30 – 19:30 Bodyforming (Petra) | 18:00 – 19:00 Wirbelsäulen- gymnastik (Jutta) | 18:30 – 19:30 Bauch-Beine-Po (Petra) | 18:30 – 19:45 Energy Dance (Bellinda) | in der Winterzeit 14:00 – 15:30 Nordic Walking (Rita) |
| 19:30 – 20:30 Step Aerobic (Petra) | in der Sommerzeit 19:15 – 20:45 Nordic Walking (Rita) | 19:30 – 20:30 Step Aerobic (Petra) | | |